

TERMINOLOGIE :

Vitré - Substance gélatineuse transparente qui remplit la cavité de l'œil

Rétine - Membrane sensible à la lumière qui tapisse le fond de l'œil

CORPS FLOTTANTS – QU'EST-CE QUE C'EST?

Les corps flottants sont de petites taches ou petits nuages qui se déplacent dans votre champ visuel lorsque vous portez votre regard sur un mur blanc ou un ciel bleu clair. Ils ressemblent à des toiles d'araignée, des lignes ondulées ou des insectes volants et semblent être en face de l'œil, mais flottent en réalité à l'intérieur de l'œil. La plupart des gens ont normalement des corps flottants, mais ne les remarquent pas.

QUELLE EN EST LA CAUSE?

Dans la majorité des cas, les corps flottants font partie du processus naturel de vieillissement. À mesure que nous vieillissons, le corps vitré a tendance à se rétracter légèrement et à se détacher de la rétine, ce que l'on appelle le décollement postérieur du vitré. Celui-ci va former des particules visibles dans l'œil. Ce que vous voyez, ce sont les ombres que ces particules forment sur la rétine.

ÉBLOUISSEMENTS – QU'EST-CE QUE C'EST?

Les éblouissements ressemblent à des scintillements ou à des éclairs et peuvent durer quelques secondes. C'est la même sensation qu'on peut éprouver lorsqu'on reçoit un coup à l'œil qui résulte en une vision étoilée.

QUELLE EN EST LA CAUSE?

Les éblouissements intermittents proviennent de la traction du vitré sur la rétine au moment de la séparation du vitré de la rétine.

COMMENT GÉRER LES CORPS FLOTTANTS :

Les corps flottants nuisent parfois à la netteté de la vision, souvent quand le sujet lit. Il est possible de les déplacer en bougeant les yeux de haut en bas. Les corps flottants demeurent présents dans l'œil, mais vous les remarquerez moins avec le passage du temps en vous y adaptant.

PROBLÈMES ASSOCIÉS AUX CORPS FLOTTANTS ET AUX ÉBLOUISSEMENTS :

DÉCHIRURE DE LA RÉTINE - Lorsque le vitré se contracte, il peut (dans de rares cas) tirer sur la rétine et la déchirer. Une rétine déchirée devrait être scellée par intervention chirurgicale au laser, car la déchirure de la rétine peut s'agrandir et entraîner un décollement rétinien.

DÉCOLLEMENT DE LA RÉTINE - Le principal symptôme d'un décollement de la rétine est l'apparition soudaine d'un « rideau » ou voile qui tombe dans le champ de vision et ne disparaît pas. Les déchirures rétiniennes exigent une intervention chirurgicale. La récupération de la vision prend plusieurs semaines après l'opération visant à recoller la rétine.

SI VOUS REMARQUEZ UN PLUS GRAND NOMBRE DE CORPS FLOTTANTS OU D'ÉBLOUISSEMENT OU L'APPARITION D'UN « RIDEAU » QUI TOMBE DANS VOTRE CHAMP DE VISION, CONTACTEZ VOTRE OPHTALMOLOGISTE DURANT LES HEURES D'OUVERTURE OU VISITEZ LE CENTRE DE SANTÉ MISERICORDIA.

URGENCE OCULAIRE?

Le Centre de santé Misericordia est ouvert jour et nuit pour les patients aux prises avec des problèmes urgents au niveau des yeux : veuillez vous présenter au guichet d'inscription des patients qui se trouve à notre entrée au 99, avenue Cornish.