

**COORDONNÉE DE L'OPHTALMOLOGISTE :** \_\_\_\_\_

**RENDEZ-VOUS DE SUIVI :** \_\_\_\_\_

1. Gardez le pansement oculaire de quatre à six heures (ou selon les directives de l'ophtalmologiste).
2. Prenez tous les médicaments prescrits par l'ophtalmologiste.
3. En cas de douleur, prenez un comprimé de 325 mg ou 500 mg d'acétaminophène (Tylenol®) toutes les quatre à six heures, au besoin.
4. Appliquez des compresses de glace toutes les deux heures (jusqu'au coucher) pendant 20 minutes, le jour de la chirurgie.
5. Si vous n'avez pas de rendez-vous de suivi avec l'ophtalmologiste, veuillez communiquer avec son cabinet pour avoir un rendez-vous approximativement 24 heures après l'intervention (voir les coordonnées ci-dessus).
6. Vous pouvez reprendre vos activités habituelles 24 heures après l'intervention (ou selon les directives de l'ophtalmologiste).
7. En cas de douleur intense, de vision gravement réduite ou de saignements importants, veuillez communiquer avec le cabinet de l'ophtalmologiste. Si vous ne parvenez pas à joindre le cabinet de l'ophtalmologiste, veuillez communiquer avec le Centre de santé Misericordia (204 774-6581) et demandez à parler à l'ophtalmologiste de garde.