



Injection intravitréenne



Veillez balayer le code QR pour visionner la vidéo intitulée LEARN ABOUT RETINAL INJECTIONS, qui explique tout ce qu'il faut savoir sur l'injection intravitréenne, à partir de ce qui se passe aux rendez-vous jusqu'aux soins requis après l'injection.

[misericordia.mb.ca/programs/acute-care/eye-care/retinal-injection/](https://www.misericordia.mb.ca/programs/acute-care/eye-care/retinal-injection/)

L'injection intravitréenne est une intervention rapide et sans danger. Elle consiste à injecter un médicament dans l'œil après avoir procédé à une anesthésie locale visant à prévenir l'inconfort.

Le médicament injecté sert à traiter les lésions de la rétine causées par de petites hémorragies du fond de l'œil dues à une obstruction des vaisseaux sanguins, une neuropathie rétinienne diabétique ou une dégénérescence maculaire humide (**PAS sèche**).

Durée du traitement

Le traitement commence habituellement par trois à six injections mensuelles.

Dans le cas des obstructions de vaisseaux sanguins et de la neuropathie rétinienne diabétique, le traitement dure généralement deux à trois ans, tandis que le traitement de la dégénérescence maculaire humide se poursuit toute la vie.

Déroulement du traitement

- Pour commencer, l'infirmière instille des gouttes anesthésiantes dans l'œil à traiter, et passe une solution nettoyante tout autour de l'œil.
- Un spécialiste de la rétine injecte un médicament dans l'œil au moyen d'une petite aiguille, entre le cristallin et la rétine.
- Vous ne devriez ressentir aucune douleur, sauf peut-être une certaine pression pendant l'injection.
- Après l'injection, on nettoie l'œil une nouvelle fois. La procédure ne nécessite pas plus de 15 minutes.
- Si vous avez ressenti un malaise, on pourra augmenter l'anesthésie locale les prochaines fois.

Après votre traitement

- NE FROTTEZ PAS L'ŒIL TRAITÉ, surtout durant la première heure, car il sera encore anesthésié.
- N'ALLEZ PAS nager ni dans une baignoire à remous et abstenez-vous de recevoir des soins dentaires pendant les DEUX JOURS qui suivent le traitement.
- Il vaut mieux ne pas conduire pour retourner chez vous après le traitement, surtout si les deux yeux ont été traités.
- Utilisez des gouttes lubrifiantes, appelées larmes artificielles, pendant un ou deux jours après le traitement. Ces gouttes sont vendues sans ordonnance en pharmacie.
- Les effets indésirables habituels possibles sont une douleur oculaire ou une sensation désagréable d'irritation ou de démangeaison; des yeux injectés de sang; la présence temporaire de nouveaux corps flottants; un léger œdème de l'œil ou l'impression d'avoir quelque chose dans l'œil. Ces effets indésirables disparaissent avec le temps.
- En cas de léger inconfort, vous pouvez prendre des analgésiques vendus sans ordonnance en pharmacie.
- Chaque patient réagit différemment pour ce qui est de l'amélioration de la vue et de la rapidité avec laquelle il la remarque. Il se peut que vous remarquiez une différence immédiatement, ou que cela prenne un certain temps.

Les injections représentent un RISQUE d'infection. Par conséquent, vous devez appeler votre spécialiste de la rétine si vous avez l'un des symptômes suivants :

- Douleur oculaire intense NON soulagée par les antidouleurs
- Modification de la vue : floue ou réduite
- Plus grande hypersensibilité à la lumière
- Importante augmentation des corps flottants
- Rougeur ou œdème de l'œil qui persiste
- Écoulement jaunâtre ou verdâtre de l'œil

Si vous ne parvenez pas à joindre votre spécialiste de la rétine, rendez-vous au CENTRE DE SANTÉ MISERICORDIA, OUVERT 24 HEURES SUR 24 ET 7 JOURS SUR 7 POUR DES SOINS OCULAIRES D'URGENCE. Allez directement au comptoir d'inscription des patients, au premier étage.

Si vous habitez à l'extérieur de Winnipeg, veuillez vous rendre au centre de santé le plus proche.