

### **MOTS À CONNAÎTRE :**

**Cornée** - la couche transparente à l'avant de l'œil, qui couvre et protège l'iris et la pupille.

**Pupille** - l'ouverture ronde au centre de l'iris.

**Épithélium** - la couche extérieure de cornée.

### **QU'EST-CE QU'UNE ABRASION CORNÉENNE?**

Une abrasion cornéenne est une petite blessure au niveau de l'épithélium.

Elle est souvent provoquée par une égratignure causée par :

- une branche d'arbre
- un ongle
- des yeux très secs
- une brosse à maquillage
- le fait de se frotter les yeux
- le port de lentilles de contact

### **SYMPTÔMES D'UNE ABRASION CORNÉENNE :**

- vision floue ou embrumée
- larmoiement excessif
- sensibilité à la lumière
- irritation de la surface de l'œil
- douleur
- rougeur

### **COMMENT DÉTECTE-T-ON UNE ABRASION CORNÉENNE?**

Le fournisseur de soins médicaux utilisera une teinture médicale appelée fluorescéine pour mettre l'abrasion en relief.

### **COMMENT TRAITE-T-ON UNE ABRASION CORNÉENNE?**

Le fournisseur de soins médicaux peut procéder à une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Appliquer une lentille de contact protectrice pour protéger la surface de l'œil.
- Dilater (ouvrir) la pupille pour réduire la douleur.
- Couvrir l'œil d'un pansement pour l'empêcher de cligner, ce qui peut l'irriter.
- Prescrire des antibiotiques pour prévenir l'infection.
- Recommander des gouttes oculaires ou un onguent pour hydrater la surface de l'œil.

## RENSEIGNEMENTS À L'INTENTION DES PATIENTS : ABRASIONS ET ÉROSIONS CORNÉENNES

### **PÉRIODE DE GUÉRISON :**

L'abrasion guérit généralement en un jour ou deux. Les abrasions plus importantes peuvent prendre jusqu'à une semaine à guérir. Il faut éviter de se frotter l'œil pendant la guérison. Le fait de se frotter l'œil peut augmenter le temps de guérison.

Ne portez pas de lentilles de contact durant la période de guérison. Demandez à votre ophtalmologiste quand vous pourrez recommencer à porter vos lentilles de contact.

### **SYMPTÔMES DE L'ÉROSION CORNÉENNE :**

- vision floue
- larmoiement excessif
- sensibilité à la lumière
- irritation de la surface de l'œil
- douleur
- rougeur

### **COMMENT PRÉVENIR LES BLESSURES DE LA CORNÉE :**

- Portez des lunettes protectrices pour :
  - jardiner
  - faire du sport
  - utiliser des outils
- Gardez vos ongles courts.
- Faites attention lorsque vous vous maquillez ou utilisez des instruments de coiffure.
- Suivez attentivement les instructions si vous portez des lentilles de contact.

### **COMMENT TRAITE-T-ON UNE ÉROSION CORNÉENNE?**

Le traitement d'une érosion de la cornée est semblable à celui d'une abrasion cornéenne.

Toutefois, si l'érosion cornéenne se produit de nouveau, l'ophtalmologiste pourrait devoir utiliser l'un des traitements suivants :

- Appliquer une lentille protectrice qui couvre la surface de l'œil.
- Enlever les tissus endommagés.
- Effectuer une ponction stromale antérieure. Cette intervention consiste à pratiquer des petits trous dans les tissus endommagés, pour aider l'épithélium à se fixer de nouveau à la couche sur laquelle il repose.
- Enlever une fine couche du tissu de la cornée au moyen d'un laser.

### **URGENCE OCULAIRE?**

Le Centre de santé Misericordia est ouvert jour et nuit pour les patients aux prises avec des problèmes urgents au niveau des yeux : veuillez vous présenter au guichet d'inscription des patients qui se trouve à notre entrée au 99, avenue Cornish.