

Au Centre de santé Misericordia, des spécialistes en ergothérapie et en travail social sont à votre disposition pour vous aider à vous adapter à votre perte de vision. Si le patient n'a pas fait l'objet d'une demande de consultation, il peut en demander une pour l'un de ces professionnels, ou les deux, en vue d'obtenir de l'information et du soutien sous les formes suivantes :

- Recensement des mesures de soutien et des ressources qui existent, et fournir des suggestions pratiques relatives à l'adaptation à une perte de vision;
- Participation à la planification d'un congé sécuritaire du Centre de santé Misericordia;
- Contribution à l'aiguillage vers d'autres organismes communautaires, comme Réadaptation en déficience visuelle Manitoba.

Pour de plus amples renseignements et des conseils en cas de déficience visuelle, veuillez consulter le site Web du Centre de santé Misericordia :

misericordia.mb.ca

Programs

Acute Care

Eye Care Centre of Excellence

Sous « More Information » cliquez sur **Low Vision : resources and practical suggestions (en anglais seulement)**.

Vous pouvez aussi communiquer avec le service d'ergothérapie au 204 788-8165, ou avec un travailleur social au 204 788-8165, pour recevoir cette ressource par la poste ou par courriel.



99 Cornish Avenue
Winnipeg, MB R3C 1A2
misericordia.mb.ca



AIDE AUX VICTIMES D'UNE PERTE DE VISION

Lorsqu'il y a une perte de vision, temporaire ou permanente, la victime, sa famille et ses amis font face à une importante adaptation. Une perte de vision n'est pas obligatoirement synonyme d'une perte d'autonomie ou de qualité de vie. Avec l'aide qui convient, une personne aveugle ou malvoyante peut faire presque tout ce qu'elle veut.

RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE VISUELLE (RDV)

RDV est un organisme qui aide les victimes d'une perte de vision quelconque, et qui est à la disposition des patients qui leur sont dirigés. À Winnipeg, l'adresse de RDV est 1080, avenue Portage. On y trouve une boutique où sont exposés de nombreux articles utiles, dont est possible d'essayer avant l'achat.

RDV offre des conseils psychosociaux; de la formation aux activités de la vie quotidienne et à la mobilité sécuritaire; de l'aide relative à la vie professionnelle et à l'emploi; un service de bibliothèque; l'évaluation des technologies d'aide; et une clinique d'évaluation de la déficience visuelle. Certains services sont offerts dans la communauté de la personne, y compris dans les régions rurales du Manitoba.

Réadaptation en déficience visuelle Canada est un organisme d'envergure nationale qui offre des services partout au Canada. Consultez visionlossrehab.ca/fr pour en savoir plus sur les services offerts dans votre communauté.

SUGGESTIONS POUR AIDER LES VICTIMES D'UNE PERTE DE VISION DANS LEUR VIE QUOTIDIENNE :

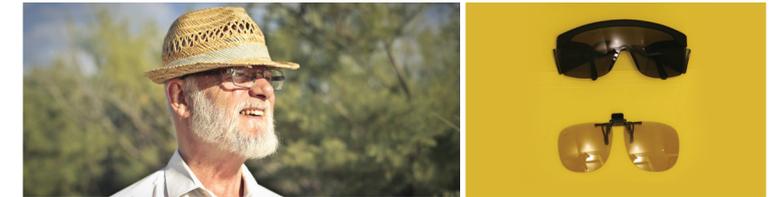
Adaptez l'éclairage à l'intérieur et à l'extérieur de la maison et du lieu de travail de la personne. Procurez à la personne des lampes ajustables pour éclairer ses tâches et la pièce, en fonction de ses besoins, et améliorez l'éclairage extérieur à l'aide de capteurs et d'autres luminaires.



Augmentez le contraste entre les objets fréquemment utilisés et aux endroits très fréquentés dans la maison. Par exemple, utilisez des couleurs unies foncées contre des couleurs claires; ajoutez des bandes de ruban adhésif ou de peinture de couleur contrastante sur les marches d'escalier, afin qu'il soit plus facile de les distinguer.



Diminuez l'éblouissement en portant de lunettes de soleil et un chapeau à large bord.



Favorisez l'emploi d'une loupe. Il est important de faire évaluer la déficience visuelle, afin de déterminer le type de loupe qui correspond aux besoins de chaque personne.



Réduisez l'encombrement et soyez organisé.



Appliquez des points en relief ou de couleur sur les appareils (p. ex., le four à micro-ondes), afin que la personne puisse les utiliser de façon autonome.

