



Directives à suivre après la correction d'un strabisme

Il vous faudra jusqu'à 24 heures pour vous remettre complètement des effets de la sédation administrée pour l'intervention.

Il se peut que, même après votre réveil, vos réactions et votre jugement soient encore altérés au moment de quitter l'hôpital.

- Il faut qu'un adulte responsable vous accompagne lorsque vous sortirez de l'hôpital, et reste avec vous la première nuit après l'intervention.
- Vous ne devriez pas conduire de véhicule, utiliser de la machinerie ou prendre des décisions importantes au cours des 24 heures qui suivent l'intervention.
- Vous ne devez pas prendre l'autobus non plus.

Après l'intervention chirurgicale

- Vous aurez peut-être un pansement sur l'œil.
- Il se peut que le blanc de l'œil soit assez rouge (teinté de sang). Cela persistera pendant environ deux à trois semaines.
- Vous observerez un larmoiement teinté de sang dans l'œil. Des larmes peuvent également s'écouler par le nez jusqu'à huit heures après l'intervention. Votre larmoiement sera peut-être excessif pendant les deux ou trois premiers jours.
- Les paupières peuvent enfler.
- La lumière peut vous gêner et vous faire cligner des yeux ou plisser les yeux.
- Il se peut que vous voyiez double. Cela est normal et peut durer deux à trois semaines.
- Vous allez peut-être vomir par petites quantités et assez souvent pendant 24 heures. Ne vous inquiétez pas si vous voyez des taches de sang dans vos vomissures. Elles proviennent des larmes teintées de sang qui s'écoulent par le nez et la gorge.

Le lendemain matin

- Si vous avez un cache-œil, enlevez-le le lendemain de l'intervention.
- Enlevez la croûte ou la matière collante autour de l'œil en la tapotant délicatement à l'eau tiède au moyen d'une débarbouillette propre.
- Ne touchez pas à l'œil. Le frottement peut provoquer une infection ou rompre les points de suture plus tôt que prévu.

Médication

- N'appliquez des gouttes ou des pommades que si elles sont prescrites par votre

médecin. Nettoyez bien les yeux avant d'administrer des gouttes.

- Pour une légère douleur, vous pouvez prendre des médicaments comme du Tylenol ou du Tylenol Extra fort.

Régime alimentaire

- Si vous avez subi une anesthésie générale, il se peut que vous ayez des nausées pendant les premières heures suivant l'intervention, et que vous préfériez un régime liquide.
- Si vous vomissez, buvez souvent des liquides clairs, par petites gorgées, plutôt que d'en prendre de grandes quantités d'un seul coup.
- Reprenez votre alimentation habituelle une fois que vous vous sentirez mieux.

Activités

- Vous pouvez reprendre vos activités habituelles, y compris le bain.
- Évitez toute activité physique exigeante pendant deux semaines.
- Évitez les endroits poussiéreux.
- Évitez la natation.

Appelez le médecin dans les cas suivants

- Vous avez une douleur oculaire intense que le Tylenol ne parvient pas à soulager.
- Votre vue change soudainement.
- Vous remarquez une rougeur ou une enflure de l'œil ou de la muqueuse de l'œil qui va en augmentant.

Si vous ne pouvez pas joindre votre ophtalmologiste, retournez au centre de santé Misericordia qui est ouvert 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 pour les urgences oculaires. Présentez-vous au comptoir d'inscription des patients à l'entrée du 99, avenue Cornish. Si vous habitez à l'extérieur de Winnipeg, veuillez vous rendre au centre de santé le plus proche de chez vous.