



Après une correction chirurgicale d'un strabisme chez l'adulte

VOTRE RENDEZ-VOUS DE SUIVI

Nom: _____

Date et heure: _____

Endroit: _____

À QUOI S'ATTENDRE APRÈS L'INTERVENTION

Il faut qu'un adulte responsable vous accompagne à votre sortie de l'hôpital et reste avec vous la première nuit après l'intervention.

Si on a posé un pansement sur l'œil après l'intervention, gardez-le jusqu'au coucher, puis retirez-le et jetez-le. Si on ne vous a pas posé de pansement, c'est que vous n'en avez pas besoin.

L'œil peut être larmoyant pendant les premiers jours après l'intervention. Les larmes peuvent également être teintées de sang le premier jour.

C'est normal que l'œil soit rouge et enflé, et que vous ressentiez une douleur ou l'impression d'avoir du sable dans l'œil après l'intervention. Certains patients ne ressentent qu'un léger malaise oculaire, tandis que d'autres peuvent ressentir beaucoup d'inconfort pendant les premiers jours.

Tous les patients se voient administrer un médicament anesthésiant pour les yeux à la fin de l'intervention. À mesure que l'effet du médicament s'atténue, quelques heures après l'intervention, la sensation commence à être plus désagréable dans l'œil.

Il est fréquent de voir double après l'intervention et ce malaise s'atténue généralement au cours de la première semaine ou des deux premières semaines.

Vous pourrez reprendre le travail dès que vous vous sentirez capable de le faire. Cela peut arriver au bout de deux jours seulement, ou prendre toute une semaine.

DOULEUR ET ENFLURE APRÈS L'INTERVENTION

Au besoin, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (p. ex., TylenolMD) ou de l'ibuprofène (p. ex., AdvilMD) en suivant les directives de l'emballage. Les analgésiques plus puissants ne sont généralement pas recommandés après une intervention chirurgicale de correction d'un strabisme.

Une compresse froide est également utile pour réduire la douleur et l'enflure au cours de la première semaine après l'intervention. Il faut l'envelopper dans une serviette propre et

l'appliquer sur les paupières fermées.

Vous pouvez également réduire l'enflure en surélevant la tête sur des oreillers la nuit pendant les premiers jours.

PRENDRE UN BAIN ET FAIRE SA TOILETTE APRÈS L'INTERVENTION

Il se peut que l'œil soit collant ou couvert de croûtes au réveil, surtout le premier matin après l'intervention. Au moyen d'un mouchoir en papier ou d'un tampon de coton propre, lavez délicatement tout écoulement avec de l'eau bouillie que vous aurez laissée refroidir.

Il n'y a aucun problème à prendre un bain ou une douche après l'intervention, mais veillez à ne pas laisser entrer d'eau dans les yeux.

CONSEILS CONCERNANT LES GOUTTES POUR LES YEUX

- Apportez votre ordonnance de gouttes pour les yeux à une pharmacie en retournant chez vous.
- Commencez à mettre les gouttes le soir même du jour de l'intervention.
- Vous ne mettez ces gouttes que dans l'œil ou les yeux qui ont été opérés.
- Une goutte suffit, mais si vous pensez avoir manqué une goutte, vous pouvez en mettre une deuxième sans risque.

ACTIVITÉS À ÉVITER APRÈS L'INTERVENTION

- Ne conduisez pas de véhicule, n'actionnez pas de machinerie, et ne prenez pas de décisions importantes pendant les 24 heures qui suivent l'intervention.
- Ne conduisez pas si vous voyez double.
- Évitez d'aller nager pendant au moins deux semaines. Par conséquent, évitez les piscines, les lacs et les baignoires à remous.
- Évitez les sports de contact et le transport de charges lourdes pendant deux semaines.

Si vous avez des questions ou des préoccupations à formuler, contactez le cabinet de votre chirurgien.

En cas d'urgence après les heures de bureau, appelez le Centre de santé Misericordia (204 774-6581) et demandez l'ophtalmologue de garde.