



Directives à suivre après une énucléation de l'œil

Médication

- Consultez votre ophtalmologiste avant de recommencer à prendre des anticoagulants.
- Recommencez à prendre tous vos autres médicaments dès votre retour chez vous.
- Les patients ressentent généralement un certain inconfort après l'intervention.
- Prenez du Tylenol extra fort au besoin, mais ne prenez pas d'aspirine ni de produits qui en contiennent pendant une à deux semaines après l'intervention, à moins d'en parler d'abord à votre ophtalmologue.
- Vous devrez peut-être prendre du Tylenol 3 pour soulager une douleur plus intense. Votre médecin vous remettra une ordonnance. Veuillez suivre le mode d'emploi indiqué sur le contenant.
- En cas de constipation, prenez un laxatif léger.

Pansement oculaire

- Si vous portez un pansement oculaire, ne l'enlevez pas à moins que le médecin ne vous dise de le faire. De façon générale, le médecin enlève ce pansement lors d'un examen après l'intervention, au bout de quelques jours.
- Un léger écoulement est normal durant environ les deux premières semaines après l'intervention.

Conformateur

- Durant l'intervention, le chirurgien installe un conformateur sous la paupière. Ce dispositif ovale en plastique a approximativement la forme du futur œil artificiel. Il sert à maintenir l'espace ouvert sous la paupière.
- Si le conformateur glisse en dehors de l'œil (ce qui arrive rarement), ne vous inquiétez pas. Il suffira que vous vous laviez les mains, que vous laviez le conformateur et que vous le remettiez en place sous la paupière. Si vous ne parvenez pas à le remettre en place, appelez le cabinet de votre médecin.
- Environ six à huit semaines après l'intervention, vous allez voir l'oculariste qui fabriquera votre prothèse oculaire.

Activités

- Au besoin, vous pouvez vous laver délicatement autour de l'œil à l'eau tiède, au moyen d'une débarbouillette propre.
- NE mettez PAS de savon ni de shampooing dans l'œil.

- NE frottez PAS l'œil.
- NE vous maquillez PAS les yeux pendant au moins six semaines après l'opération.

Suivi

À votre rendez-vous de suivi, votre ophtalmologue vous informera de ce qui suit :

- À quel moment vous pourrez recommencer à conduire
- Quand reprendre la natation
- Quand recommencer à effectuer un travail physique exigeant, comme pelleter de la neige ou creuser dans le jardin.
- Quand recommencer à faire du sport ou de l'exercice, ou à soulever des poids.
- La date de votre rendez-vous avec l'oculariste.

Quand rappeler le médecin

- Si vous avez une douleur oculaire intense que le Tylenol ne parvient pas à soulager.
- Si votre œil est tellement enflé que le conformateur ne tient pas en place.
- Si vous remarquez un écoulement oculaire jaune ou vert, ou qui ressemble à du pus.

Si vous ne parvenez pas à joindre le médecin, retournez au Centre de santé Misericordia, qui est ouvert 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 pour des soins oculaires d'urgence. Veuillez vous présenter au comptoir d'accueil des patients (à l'entrée du 99, avenue Cornish). Si vous habitez à l'extérieur de Winnipeg, rendez-vous au centre de santé le plus proche.