



Directives à suivre après une greffe de la cornée

Il peut s'écouler jusqu'à 24 heures avant que vous ne vous remettiez complètement des effets de la sédation ou de l'anesthésie administrée pendant l'intervention. Même après votre réveil, vos réactions et votre jugement peuvent encore être altérés. Par conséquent, respectez ce qui suit :

- Il faut qu'un **adulte responsable** vous accompagne à la sortie de l'hôpital et reste avec vous la première nuit après l'intervention.
- Vous **DEVEZ** vous faire accompagner pour retourner chez vous, même si vous ne conduisez pas.
- Vous ne devriez pas conduire de véhicule, ni utiliser de la machinerie ou prendre de décision importante au cours des 24 heures qui suivent l'intervention.

Pansement oculaire

- À moins qu'on ne vous ait donné d'autres directives, **NE TOUCHEZ PAS** au pansement oculaire.
- Portez le couvre-œil la nuit. Enlevez-le le matin.

Médication

- Consultez votre ophtalmologue avant de recommencer à prendre des anticoagulants.
- Recommencez à prendre tous vos autres médicaments dès votre retour chez vous.
- Vous pouvez soulager la douleur par des médicaments comme l'acétaminophène ou l'acétaminophène extra fort.
- **NE PRENEZ PAS** d'AAS (acide acétylsalicylique ou aspirine) ni de médicaments qui en contiennent sans consulter votre ophtalmologue.
- En cas de constipation, prenez un laxatif léger.
- Si vous utilisez plus d'une goutte, attendez toujours 3 à 5 minutes avant d'administrer la suivante.
- Si vous utilisez des gouttes et une pommade ophtalmique, commencez toujours par l'administration des gouttes.

Vue

- L'amélioration de la vue varie d'une personne à l'autre et d'un œil à l'autre, et dépend de nombreux facteurs.
- Il se peut que vous voyiez double, ce qui est normal et finit habituellement par cesser.

- Il se peut que vous soyez hypersensible à la lumière vive. Si c'est le cas, un clip solaire ou des lunettes de soleil peuvent s'avérer utiles.
- Vous aurez l'impression d'avoir quelque chose dans l'œil. C'est normal. **NE VOUS FROTTEZ PAS** les yeux et ne touchez pas à l'œil.
- Si vous avez des larmes ou les yeux larmoyants, c'est normal. Essayez délicatement l'œil à l'aide d'un mouchoir en papier propre.

Activités

- Évitez les endroits où il y a de la poussière ou des saletés, ou d'autres irritants oculaires comme la fumée.
- Augmentez vos activités quotidiennes à mesure que vous vous sentez à l'aise de le faire sans ressentir de malaise dans l'œil. Reposez l'œil souvent.
- Vous pouvez lire, regarder la télévision ou travailler à l'ordinateur avec MODÉRATION.
- Lavez délicatement le tour de l'œil à l'eau tiède, au moyen d'une débarbouillette propre.
- Ne mettez pas de savon ni de shampoing dans l'œil. Prenez votre douche à partir du cou vers le bas.
- Ne portez pas de maquillage pendant au moins six semaines après l'intervention.
- Évitez de soulever des objets de plus de 5 kg (10 livres) pendant le premier mois.

Suivi

- Veuillez apporter tous vos médicaments oculaires à votre prochain rendez-vous chez l'ophtalmologue.
- Discutez avec votre médecin du moment où vous pourrez reprendre les activités suivantes :
 - Conduite automobile
 - Travail physique exigeant, comme pelleter de la neige ou creuser dans le jardin
 - Sports, exercice, poids et haltères
 - Abandon du protecteur oculaire au coucher
 - Renouvellement de votre ordonnance de lunettes
 - Soulèvement d'un objet de plus de 5 kg (10 livres)
 - Natation
 - Activité sexuelle

APPELEZ VOTRE OPHTALMOLOGUE SI VOUS PRÉSENTEZ LES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- Douleur oculaire intense qui n'est pas soulagée par l'acétaminophène.
- Rougeur ou enflure accrue de l'œil ou de la muqueuse oculaire.
- Écoulement de l'œil de couleur verdâtre ou qui ressemble à du pus.
- Modification soudaine de la vue.

Si vous ne parvenez pas à joindre l'ophtalmologue, retournez au Centre de santé Misericordia, qui est ouvert 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 pour des soins oculaires d'urgence. Entrez au 99, avenue Cornish et présentez-vous au comptoir d'accueil des patients. Si vous habitez en dehors de Winnipeg, veuillez vous rendre au centre de santé le plus proche de chez vous.