



Après une intervention chirurgicale pour un décollement de la rétine

Médicaments

- Recommencez à prendre tous vos médicaments dès votre retour chez vous.
- Pour une légère douleur, vous pouvez prendre des médicaments comme du Tylenol ou du Tylenol Extra fort.
- En cas de constipation, prenez un laxatif léger.

Vue

- Il se peut que vous ayez l'impression d'avoir « quelque chose dans les yeux ». C'est normal. **Ne vous frottez pas les yeux et ne touchez pas à l'œil.**
- L'amélioration de la vue varie d'une personne à l'autre et dépend de plusieurs facteurs.
- L'amélioration peut être lente et prendre jusqu'à trois mois. C'est normal d'avoir la vue embrouillée après l'intervention.
- Vous pourriez voir double, ce qui est normal et finit généralement par disparaître.
- Il se peut que vous soyez sensible à la lumière, surtout au cours des premières semaines. Portez des lunettes de soleil ou un clip solaire quand vous allez dehors.
- Évitez d'aller dans les lieux poussiéreux ou les endroits où on soulève des saletés ou d'autres irritants oculaires, de même que les pièces enfumées ou les endroits où se répandent de fortes émanations.
- Vous risquez d'avoir l'œil très larmoyant. Employez un mouchoir propre chaque fois que vous vous essuyez l'œil.

Activités

- Si votre médecin a prescrit une position particulière, on vous l'expliquera en précisant le nombre de jours pendant lesquels vous devrez l'adopter (s'il y a une bulle d'air ou de gaz). Vous devrez maintenir cette position pendant 45 minutes toutes les heures, de jour comme de nuit, sauf indication contraire.
- Augmentez graduellement vos activités quotidiennes, à mesure que vous vous sentez à l'aise de le faire, selon l'état de votre œil. Reposez votre œil souvent.
- Vous pouvez lire, regarder la télévision, travailler à l'ordinateur avec modération.
- Vous pouvez faire de courtes promenades.
- **NE CONDUISEZ PAS** avant d'en avoir obtenu l'autorisation de votre ophtalmologue.
- Vous pouvez faire un court trajet en voiture en tant que passager.
- Fixez le couvre-œil avec du ruban adhésif pendant la nuit. Retirez le couvre-œil le matin. Vous devrez porter le couvre-œil durant la nuit pendant deux semaines.
- Appliquez des compresses froides sur l'œil opéré pendant 15 à 20 minutes, quatre fois par jour. Utilisez une serviette propre que vous passerez sous l'eau froide. Tordez bien la serviette et étendez-la sur l'œil opéré.
- Ne soulevez rien qui pèse plus de 5 kg ou 10 livres et ne faites aucun travail physique avant d'avoir consulté votre ophtalmologue, comme pelleter, travailler dans le jardin, faire du sport, aller au gymnase ou nager.
- N'allez pas nager avant d'avoir consulté votre ophtalmologue.

- Lavez délicatement le tour de l'œil avec une débarbouillette propre et de l'eau tiède. Vous pouvez prendre une douche, mais NE vous mettez PAS le visage sous le jet d'eau. Ne vous mettez pas de savon ou de shampoing dans l'œil.
- Ne portez pas de maquillage pour les yeux pendant au moins six semaines après l'intervention.

Bulle d'air ou de gaz

Si on vous a dit que vous avez une bulle d'air ou de gaz dans l'œil :

- Ne vous allongez pas sur le dos tant que la bulle d'air ou de gaz n'est pas complètement partie.
- N'enlevez pas le bracelet indiquant la présence d'une bulle d'air ou de gaz dans votre œil tant que cette bulle n'est pas complètement partie.
- Ne voyagez pas en avion ni à haute altitude tant que vous avez une bulle d'air ou de gaz dans l'œil.
- Informez-en tous vos prestataires de soins de santé avant de subir une intervention chirurgicale ou dentaire.
- Maintenez la position qu'on vous a indiquée, par exemple, le visage vers le bas, du côté gauche ou du côté droit).

Suivi

Veillez apporter tous vos médicaments ophtalmiques à votre prochain rendez-vous chez l'ophtalmologue. Lors de votre rendez-vous de suivi, votre ophtalmologue vous informera de ce qui suit :

- À quel moment vous pourrez recommencer à conduire.
- Quand renouveler vos verres d'ordonnance (lunettes).
- S'il vous faut encore maintenir une position particulière.
- Quand vous pourrez reprendre vos activités et exercices habituels.

Appelez l'ophtalmologue dans les cas suivants :

- Vous remarquez une augmentation de la rougeur ou du gonflement de l'œil ou de la muqueuse oculaire.
- Vous remarquez qu'un liquide verdâtre ou qui ressemble à du pus s'écoule de l'œil.
- Vous avez une douleur oculaire intense que le Tylenol ne parvient pas à soulager.
- Votre vue change subitement.

Si vous ne pouvez pas consulter votre médecin personnel ou votre optométriste au cours des 24 prochaines heures, le centre de santé Misericordia est ouvert 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 pour les urgences oculaires. (Présentez-vous au comptoir d'inscription des patients à l'entrée du 99, avenue Cornish.) Vous pourriez aussi vous rendre à un centre de soins d'urgence mineure OU à un service d'urgence où un médecin vous examinera et vous dirigera à un ophtalmologue au besoin. Si vous habitez en dehors de Winnipeg, veuillez vous rendre au centre de santé le plus proche de chez vous.