



## Directives à suivre après une intervention pour le glaucome

Il peut s'écouler jusqu'à 24 heures avant que vous ne vous remettiez complètement des effets de la sédation ou de l'anesthésie administrée pendant l'intervention. Même après votre réveil, vos réactions et votre jugement peuvent encore être altérés. Par conséquent, respectez ce qui suit :

- Il faut qu'un adulte responsable vous accompagne à la sortie de l'hôpital et reste avec vous la première nuit après l'intervention.
- Vous ne devriez pas conduire de véhicule, utiliser de la machinerie ou prendre des décisions importantes au cours des 24 heures qui suivent l'intervention.
- Vous **NE DEVEZ PAS** prendre l'autobus pour retourner chez vous.

### Pansement oculaire

- À moins de recevoir d'autres directives, **NE TOUCHEZ PAS** au pansement oculaire.
- Si on vous a dit de le faire, fixez le protecteur oculaire sur l'œil au coucher au moyen d'un ruban gommé, et retirez-le en vous levant. Vous porterez le protecteur oculaire pendant 1 à 2 semaines la nuit, ou selon les conseils du chirurgien.

### Medications

- Consultez votre ophtalmologue avant de recommencer à prendre les anticoagulants.
- Recommencez à prendre tous vos autres médicaments dès votre retour chez vous.
- Vous pouvez soulager la douleur par des médicaments comme l'acétaminophène ou l'acétaminophène extra fort.
- **NE PRENEZ PAS** d'AAS (acide acétylsalicylique ou aspirine) ni de médicaments à base d'acide acétylsalicylique sans consulter votre ophtalmologue.
- En cas de constipation, prenez un laxatif léger. Si vous deviez forcer pour aller à la selle, vous risqueriez de vous blesser l'œil.
- N'utilisez pas de gouttes ni de comprimé pour le glaucome (acétazolamide ou méthazolamide) après une chirurgie du glaucome, sauf avis contraire du chirurgien. Utilisez plutôt les gouttes postopératoires comme prescrit.
- Si vous utilisez plus d'une goutte pour les yeux, espacez toujours l'administration de chacune de 3 à 5 minutes.
- Si vous utilisez des gouttes et une pommade ophtalmique, commencez toujours par l'administration des gouttes.

## Vue

- L'amélioration de la vue varie d'une personne à l'autre, d'un œil à l'autre, et dépend de nombreux facteurs.
- Vous aurez peut-être l'impression d'avoir « quelque chose » dans « l'œil ». C'est normal. **NE VOUS FROTTEZ PAS** les yeux et ne touchez pas à l'œil.
- Votre œil peut larmoyer ou carrément verser des larmes. C'est normal. Essuyez-le délicatement à l'aide d'un mouchoir propre.

## Activités (Il faut généralement restreindre les activités pendant 2 à 3 semaines après l'intervention.)

- Évitez les endroits où circulent de la poussière ou des saletés, ou d'autres irritants oculaires comme la fumée.
- Augmentez vos activités quotidiennes à mesure que vous vous sentez à l'aise de le faire sans ressentir de malaise dans l'œil. Reposez l'œil souvent.
- Vous pouvez lire, regarder la télévision ou travailler à l'ordinateur avec **MODÉRATION**.
- Lavez délicatement le tour de l'œil à l'eau tiède, au moyen d'une débarbouillette propre.
- Ne mettez pas de savon ni de shampoing dans l'œil.
- Ne portez pas de maquillage pendant au moins six semaines après l'intervention.
- Évitez de soulever des objets de plus de 5 kg (10 livres).
- Ne vous penchez pas à la taille en position debout.

## Suivi

- Veuillez apporter tous vos médicaments oculaires à votre prochain rendez-vous chez l'ophtalmologue.
- Discutez avec votre médecin du moment où vous pourrez reprendre les activités suivantes
  - Conduite automobile
  - Travail physique exigeant, comme pelleter de la neige ou creuser dans le jardin
  - Sports, exercice, poids et haltères
  - Abandon du protecteur oculaire au coucher
  - Renouvellement de votre ordonnance de lunettes
  - Soulèvement d'un objet de plus de 5 kg (10 livres)
  - Natation
  - Activité sexuelle

## APPELEZ VOTRE OPHTALMOLOGUE SI VOUS PRÉSENTEZ LES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- Douleur oculaire intense qui n'est pas soulagée par l'acétaminophène

- Rougeur ou enflure accrue de l'œil ou de la muqueuse oculaire.
- Écoulement de l'œil de couleur verdâtre ou qui ressemble à du pus
- Modification soudaine de la vue

Si vous ne parvenez pas à joindre l'ophtalmologue, retournez au Centre de santé Misericordia, qui est ouvert 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 pour des soins oculaires d'urgence. Entrez au 99, avenue Cornish et présentez-vous au comptoir d'accueil des patients. Si vous habitez en dehors de Winnipeg, veuillez vous rendre au centre de santé le plus proche de chez vous.