



## Directives à suivre après une intervention sur les conduits lacrymaux

**Il peut s'écouler jusqu'à 24 heures avant que vous ne vous remettiez complètement des effets de la sédation ou de l'anesthésie administrée pendant l'intervention**

Il se peut que, même après votre réveil, vos réactions et votre jugement soient encore altérés. Par conséquent, respectez ce qui suit :

- Il faut qu'un adulte responsable vous accompagne à votre sortie de l'hôpital, et reste avec vous la première nuit après l'intervention.
- Vous ne devriez pas conduire de véhicule, utiliser de la machinerie ou prendre des décisions importantes au cours des 24 heures qui suivent l'intervention.
- On vous recommande également de ne pas prendre l'autobus.

### Pansement

- À moins que votre médecin ne vous ait donné d'autres directives, **NE TOUCHEZ PAS** au pansement oculaire jusqu'à ce que le médecin l'enlève à votre rendez-vous de suivi.

### Médication

- Recommencez à prendre tous vos **MÉDICAMENTS** dès votre retour chez vous.
- Consultez votre ophtalmologue avant de recommencer à prendre des anticoagulants.
- L'inconfort est généralement minimal le jour de l'intervention. Vous pouvez soulager la douleur par des médicaments comme Tylenol ou Tylenol Extra fort. Ne prenez **PAS** d'aspirine ni de produits qui en contiennent, à moins d'en parler d'abord à votre ophtalmologue.
- En cas de constipation, prenez un laxatif léger.

### Activités

- Vous pouvez reprendre toutes vos activités quotidiennes habituelles, y compris la lecture, la télévision et l'utilisation d'un ordinateur, si l'inconfort ne vous en empêche pas. Reposez l'œil souvent.
- Évitez de soulever des poids lourds et toute activité ardue ou fatigante.
- **NE FROTTEZ PAS** le coin interne de l'œil, car vous pourriez déloger le tube.
- **NE** vous mouchez **PAS** pendant une semaine.

- Évitez les endroits où circulent de la poussière, de la saleté ou d'autres irritants oculaires possibles, comme de la fumée ou de fortes émanations.

## Suivi

À votre rendez-vous de suivi, votre ophtalmologue vous informera de ce qui suit :

- Quand recommencer à porter du maquillage
- Quand recommencer à soulever des objets de plus de 5 kg (10 livres)
- Quand reprendre la natation

## À surveiller!

- Il est normal de saigner un peu du nez après l'intervention. Si cela arrive, pincez-vous les narines pendant 15 minutes. Si un saignement plus abondant persiste, rendez-vous au centre de soins d'urgence mineure ou au service d'urgence le plus proche.
- Si vous avez une douleur oculaire intense que le Tylenol ne parvient pas à soulager, appelez votre chirurgien.
- Si vous voyez dans l'œil un écoulement de couleur verdâtre ou qui ressemble à du pus, appelez votre chirurgien.

Si vous ne parvenez pas à joindre votre chirurgien, veuillez retourner au Centre de santé Misericordia, ouvert 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 pour des soins oculaires d'urgence. Présentez-vous au comptoir d'accueil des patients (à l'entrée du 99, avenue Cornish). Si vous habitez à l'extérieur de Winnipeg, veuillez vous présenter au centre de santé le plus proche.