



Directives à suivre après une intervention sur les conduits lacrymaux

Il peut s'écouler jusqu'à 24 heures avant que vous ne vous remettiez complètement des effets de la sédation ou de l'anesthésie administrée pendant l'intervention

Il se peut que, même après votre réveil, vos réactions et votre jugement soient encore altérés. Par conséquent, respectez ce qui suit :

- Il faut qu'un adulte responsable vous accompagne à votre sortie de l'hôpital, et reste avec vous la première nuit après l'intervention.
- Vous ne devriez pas conduire de véhicule, utiliser de la machinerie ou prendre des décisions importantes au cours des 24 heures qui suivent l'intervention.
- On vous recommande également de ne pas prendre l'autobus.

Pansement

- À moins que votre médecin ne vous ait donné d'autres directives, **NE TOUCHEZ PAS** au pansement oculaire jusqu'à ce que le médecin l'enlève à votre rendez-vous de suivi.

Médication

- Recommencez à prendre tous vos **MÉDICAMENTS** dès votre retour chez vous.
- Consultez votre ophtalmologue avant de recommencer à prendre des anticoagulants.
- L'inconfort est généralement minimal le jour de l'intervention. Vous pouvez soulager la douleur par des médicaments comme Tylenol ou Tylenol Extra fort. Ne prenez **PAS** d'aspirine ni de produits qui en contiennent, à moins d'en parler d'abord à votre ophtalmologue.
- En cas de constipation, prenez un laxatif léger.

Activités

- Vous pouvez reprendre toutes vos activités quotidiennes habituelles, y compris la lecture, la télévision et l'utilisation d'un ordinateur, si l'inconfort ne vous en empêche pas. Reposez l'œil souvent.
- Évitez de soulever des poids lourds et toute activité ardue ou fatigante.
- **NE FROTTEZ PAS** le coin interne de l'œil, car vous pourriez déloger le tube.
- **NE** vous mouchez **PAS** pendant une semaine.

- Évitez les endroits où circulent de la poussière, de la saleté ou d'autres irritants oculaires possibles, comme de la fumée ou de fortes émanations.

Suivi

À votre rendez-vous de suivi, votre ophtalmologue vous informera de ce qui suit :

- Quand recommencer à porter du maquillage
- Quand recommencer à soulever des objets de plus de 5 kg (10 livres)
- Quand reprendre la natation

À surveiller!

- Il est normal de saigner un peu du nez après l'intervention. Si cela arrive, pincez-vous les narines pendant 15 minutes. Si un saignement plus abondant persiste, rendez-vous au centre de soins d'urgence mineure ou au service d'urgence le plus proche.
- Si vous avez une douleur oculaire intense que le Tylenol ne parvient pas à soulager, appelez votre chirurgien.
- Si vous voyez dans l'œil un écoulement de couleur verdâtre ou qui ressemble à du pus, appelez votre chirurgien.

Si vous ne parvenez pas à joindre votre chirurgien, veuillez retourner au Centre de santé Misericordia, ouvert 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 pour des soins oculaires d'urgence. Présentez-vous au comptoir d'accueil des patients (à l'entrée du 99, avenue Cornish). Si vous habitez à l'extérieur de Winnipeg, veuillez vous présenter au centre de santé le plus proche.