



Avant une chirurgie de la cataracte



Veillez balayer le code QR pour visionner la vidéo intitulée LEARN ABOUT CATARACT SURGERY avant la date de votre chirurgie.

misericordia.mb.ca/programs/acute-care/eye-care/cataract-surgery/

Afin de vous aider à vous préparer en vue de votre chirurgie, nous vous demandons de suivre les instructions suivantes :

1. Le soir précédant votre opération, **VOUS NE DEVEZ PAS** manger d'aliments solides, fumer, chiquer du tabac, mâcher de la gomme ou boire de l'alcool. Il est important de noter que si vous avez mangé quoi que ce soit après minuit, votre chirurgie sera annulée.
2. **Vous pouvez boire des liquides clairs jusqu'à deux heures avant votre arrivée au Centre de santé Misericordia.** Les liquides clairs incluent ce qui suit : eau, jus de pomme, jus de canneberges (pas de jus d'orange), thé clair ou café noir (sans lait, crème, colorant à café, sucre ou édulcorant) et bouillons clairs **SANS** nouilles, légumes ou viande. **NE BUVEZ PAS** de boissons énergétiques ou de boissons gazeuses.
3. Prenez un bain ou une douche le soir précédent ou le matin de votre opération.
4. Portez une chemise à manches courtes boutonnée, afin d'éviter d'avoir à vous changer pour mettre une chemise d'hôpital. Si vous n'avez pas ce genre de chemise, nous vous fournirons une chemise d'hôpital.
5. **NE PORTEZ PAS** de maquillage, de rouge à lèvres, de vernis à ongles ou de parfum.
6. Veillez laisser tous vos objets de valeur chez vous. Le Centre de santé Misericordia n'est pas responsable des objets perdus.
7. Apportez votre carte de santé du Manitoba ou toute autre information sur votre couverture d'assurance.
8. Apportez **TOUS** vos médicaments dans leur contenant original. Ceci comprend les pilules, les gouttes oculaires, les timbres transdermiques, l'insuline, les inhalateurs et les produits à base de plantes.

9. Un conducteur adulte doit vous accompagner et demeurer à proximité du Centre de santé Misericordia pendant que vous subissez votre intervention. **Si vous avez moins de 18 ans, un parent ou tuteur DOIT vous accompagner.**
10. Si vous retournez chez vous le jour de votre chirurgie, **un adulte responsable doit rester avec vous pendant les 24 premières heures.**
11. Si vous êtes malade ou que pour une raison quelconque vous n'êtes pas en mesure de vous présenter à votre rendez-vous pour la chirurgie, communiquez avec le bureau de votre chirurgien le jour précédant l'intervention ou téléphonez à l'Inscription des patients du Centre de santé Misericordia au **204-788-8303**.
12. À l'heure de votre rendez-vous, présentez-vous à l'**Inscription des patients** au premier étage du Centre de santé Misericordia.

Heure d'arrivée au Centre de santé Misericordia _____

Heure de la chirurgie _____

13. Le matin de votre opération, prenez les médicaments que vous prenez normalement, avec une gorgée d'eau.

Exceptions concernant les médicaments

- Ne prenez pas de diurétique ou de médicament qui élimine l'eau.
- Si vous êtes diabétique :
 - **NE PRENEZ PAS** de pilules contre le diabète
 - Si vous prenez de l'insuline, consultez votre chirurgien ou votre médecin de famille pour savoir si vous devez recevoir de l'insuline le jour de votre chirurgie.

Préparation aux soins post-chirurgicaux

Vous aurez un rendez-vous de suivi avec votre médecin le jour de votre chirurgie ou le jour suivant.

Si vous habitez à l'extérieur de la ville, nous vous recommandons de consulter votre chirurgien pour savoir si votre rendez-vous sera le jour même où le lendemain, au cas où vous ayez besoin de prévoir un endroit où passer la nuit à Winnipeg.

Votre ophtalmologiste vous prescrira des gouttes pour les yeux que vous devrez utiliser plusieurs fois par jour jusqu'à six semaines après la chirurgie. Si vous avez besoin d'aide pour administrer vos gouttes, veuillez le mentionner à votre ophtalmologiste.

Si vous souhaitez connaître les instructions préopératoires générales, communiquez avec la ligne de renseignements généraux du Centre de santé Misericordia au **204-788-8400**.