

COMMENT APPLIQUER DES GOUTTES OPHTALMIQUES



MISERICORDIA
Health Centre
The future of care

1. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains. Secouez le médicament le cas échéant.

2. Penchez la tête vers l'arrière et fixez le plafond. Abaissez doucement la paupière pour former une poche.



3. Pressez doucement une goutte dans la poche en...

a) tenant le flacon au-dessus de l'œil; ou

b) appuyant le flacon sur l'arête du nez; ou

c) vous servant d'un guide pour l'œil tout en suivant fidèlement les directives.

(Vous pouvez acheter un dispositif servant à guider l'application de gouttes pour les yeux à la pharmacie de votre localité.)



a.



b.



c.

Important : Évitez que l'extrémité du flacon entre en contact avec votre œil, vos doigts ou n'importe quoi d'autre!

4. Fermez votre œil pendant environ 2 minutes afin d'y laisser pénétrer le médicament.

5. Si un excès de médicament se trouve sur la paupière, essuyez-le délicatement à l'aide d'un mouchoir sec et propre. Ne touchez ni ne frottez votre œil avec vos doigts.



Si plus d'une goutte est recommandée, attendez au moins 5 minutes avant la prochaine application.

AUTRES SOURCES D'INFORMATION

Est-ce que vous-même ou la personne qui vous aide avez de la difficulté à administrer les gouttes pour les yeux? Voici une autre source d'information!

Veuillez composer le 204 788-8330 pour obtenir une consultation à la clinique de soins infirmiers communautaires du service de soins à domicile de l'ORSW.



Winnipeg Regional Health Authority
Caring for Health
Office régional de la santé de Winnipeg
À l'écoute de notre santé

Ce personnel infirmier peut vous enseigner comment mettre des gouttes dans les yeux.