HOW TO USE EYE DROPS

MISERICORDIA Health · Centre
The future of care

1. Wash hands using soap and water for at least 20 seconds or use hand sanitizer. Shake the medication if directed.

2. Tilt head back and look at the ceiling. Gently pull down lower eyelid to form a pocket.

3. Gently squeeze one drop into pocket by:
   a) holding bottle above eye, or
   b) resting bottle on bridge of nose, or
   c) using an eye guide, following instructions carefully.
   (*Eye guide assistive devices are available for purchase at your local pharmacy*)

a.

b.

c.

Important: do not let the bottle tip touch your eye, fingers or anything else!

4. Close eye(s) for about two minutes. This helps keep the medication in eye(s).

5. If excess medication is on eyelid use a clean dry tissue to gently dab or wipe away excess medication. Do not touch or rub eye(s) with fingers.

   If more than one drop is ordered, wait at least five minutes between drops.

ADDITIONAL TEACHING SUPPORT

Are you or your support person having difficulty putting in eye drops? There is help available!

Please call 204-788-8330 for a referral to a WRHA Home Care community nursing clinic.

Winnipeg Regional Health Authority
Caring for Health
Office régional de la santé de Winnipeg
À l'écoute de notre santé

Staff at the clinic will help teach you or your support person how to put in eye drops.

COMMENT APPLIQUER DES GOUTTES OPHTALMIQUES

MISERICORDIA Health · Centre
The future of care

1. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains. Secouez le médicament le cas échéant.

2. Penchez la tête vers l'arrière et fixez le plafond. Abaissez doucement la paupière pour former une poche.

3. Pressez doucement une goutte dans la poche en…
   a) tenant le flacon au-dessus de l'œil; ou
   b) appuyant le flacon sur l'arête du nez; ou
   c) vous servant d'un guide pour l'œil tout en suivant fidèlement les directives.
   (*Vous pouvez acheter un dispositif servant à guider l'application de gouttes pour les yeux à la pharmacie de votre localité.*)

a.

b.

c.

Important : Évitez que l'extrémité du flacon entre en contact avec votre œil, vos doigts ou n'importe quoi d'autre!

4. Fermez votre œil pendant environ 2 minutes afin d'y laisser pénétrer le médicament.

5. Si un excès de médicament se trouve sur la paupière, essuyez-le délicatement à l'aide d'un mouchoir sec et propre. Ne touchez ni ne frottez votre œil avec vos doigts.

   Si plus d'une goutte est recommandée, attendez au moins 5 minutes avant la prochaine application.

AUTRES SOURCES D'INFORMATION

Est-ce que vous-même ou la personne qui vous aide avez de la difficulté à administrer les gouttes pour les yeux? Voici une autre source d'information!

Veuillez composer le 204 788-8330 pour obtenir une consultation à la clinique de soins infirmiers communautaires du service de soins à domicile de l'ORSW.

Winnipeg Regional Health Authority
Caring for Health
Office régional de la santé de Winnipeg
À l'écoute de notre santé

Ce personnel infirmier peut vous enseigner comment mettre des gouttes dans les yeux.