



## L'injection intravitréenne



Veillez balayer le code QR pour visionner la vidéo intitulée Learn about retinal injections, qui vous informe sur tout ce qu'il y a à savoir sur les injections intravitréennes, à partir de ce à quoi vous attendre à vos rendez-vous jusqu'aux directives de soins à prodiguer après l'injection.

[misericordia.mb.ca/programs/acute-care/eye-care/retinal-injection/](https://misericordia.mb.ca/programs/acute-care/eye-care/retinal-injection/)

**L'injection intravitréenne est une procédure rapide et sans danger qui consiste à injecter un médicament dans l'œil pour ralentir la perte visuelle causée par des maladies. On engourdit l'œil pour diminuer l'inconfort.**

### Les médicaments administrés et leur mode d'action

Les vaisseaux sanguins anormaux se développent grâce à une substance chimique appelée facteur de croissance endothélial vasculaire (FCEV). Les médicaments administrés bloquent l'action du FCEV, ce qui ralentit la croissance des vaisseaux sanguins anormaux de l'œil. Les médicaments qui bloquent l'action du FCEV, responsable des troubles oculaires, sont appelés médicaments anti-FCEV.

Les médicaments anti-FCEV utilisés au Centre de santé Misericordia (CSM) sont l'Avastin\*, le Lucentis et l'Eylea.

La recherche a révélé que ces trois médicaments ralentissent la progression de la perte visuelle et peuvent améliorer la vue.

*\*L'Avastin a d'abord été homologué par la Food and Drug Administration et par Santé Canada pour traiter divers types de cancer. Les ophtalmologues du Canada utilisent Avastin à d'autres fins que celles pour lesquelles il a été mis au point, en vue de traiter des maladies oculaires. Depuis sa première utilisation en 2005, de nombreuses études ont confirmé le caractère inoffensif et efficace de l'Avastin pour les maladies oculaires.*

### Affections traitées par injection intravitréenne :

- Forme néovasculaire (humide) de la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA)
- [Enflure de la rétine, appelée œdème maculaire](#)
- [Rétinopathie diabétique](#)

- Occlusion veineuse rétinienne
- Néovascularisation choroïdienne (petits vaisseaux sanguins anormaux qui peuvent se développer sous la rétine et entraîner une perte visuelle)

### **Treatment duration**

Le traitement commence habituellement par trois à six injections mensuelles.

Dans le cas de l'obstruction de vaisseaux sanguins et de la neuropathie rétinienne diabétique, le traitement dure généralement deux à trois ans, tandis que le traitement de la dégénérescence maculaire humide se poursuit toute la vie.

### **Avant de recevoir une injection intravitréenne, informez votre ophtalmologue de ce qui suit, le cas échéant :**

- Vous êtes allergique à l'un ou l'autre des médicaments
- Vous avez eu un accident vasculaire cérébral ou vous avez une faiblesse ou une paralysie des membres ou du visage
- Vous prenez des médicaments d'ordonnance

### **Déroulement du traitement**

- Pour commencer, une infirmière instille dans l'œil à traiter des gouttes qui l'engourdissent, et nettoie le tour de l'œil avec une solution spéciale.
- Le spécialiste de la rétine injecte ensuite un médicament dans l'œil au moyen d'une aiguille fine, dans la zone située entre le cristallin et la rétine.
- Vous ne devriez pas ressentir de douleur. Il se peut que vous ressentiez une certaine pression pendant l'injection.
- Après l'injection, on nettoie l'œil encore une fois. La procédure ne dure pas plus de 15 minutes du début à la fin.
- Si vous avez trouvé l'injection désagréable, on engourdira davantage l'œil la prochaine fois.

### **Après votre traitement**

- **NE FROTTEZ PAS L'ŒIL TRAITÉ**, surtout durant la première heure après le traitement, car il est encore engourdi.
- **NE NAGEZ PAS**, n'allez pas dans une baignoire à remous et ne recevez pas de soins dentaires pendant les **DEUX JOURS** qui suivent le traitement.
- Il vaut mieux ne pas conduire pour rentrer chez vous après le traitement, surtout si on a traité les deux yeux.
- Utilisez des gouttes lubrifiantes, appelées larmes artificielles, pendant un ou deux jours après le traitement. Ces gouttes sont en vente libre dans les pharmacies.
- Les effets indésirables habituels possibles sont une douleur oculaire ou une sensation désagréable d'irritation, les yeux injectés de sang, la présence

temporaire de nouveaux corps flottants, une légère enflure de l'œil ou l'impression d'avoir quelque chose dans l'œil. Ces effets indésirables disparaîtront avec le temps.

- Si le malaise est léger, vous pouvez prendre des médicaments en vente libre pour soulager la douleur.
- Chaque patient réagit différemment pour ce qui est de l'amélioration de la vue et de la rapidité avec laquelle il la remarque. Il se peut que vous remarquiez une différence immédiatement, ou que cela prenne un certain temps.

**Les injections comportent un risque d'infection. Par conséquent, vous devez appeler votre spécialiste de la rétine si vous manifestez l'un des symptômes suivants :**

- Douleur oculaire intense NON soulagée par les analgésiques
- Troubles visuels : vue floue ou réduite
- Hypersensibilité à la lumière
- Augmentation importante de la présence de corps flottants
- Rougeur ou enflure persistante de l'œil
- Écoulement jaune ou vert de l'œil

Si vous ne parvenez pas à joindre votre spécialiste de la rétine, rendez-vous au CENTRE DE SANTÉ MISERICORDIA, OUVERT 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 pour des soins oculaires d'urgence. Allez directement au comptoir d'inscription des patients, au premier étage.

Si vous habitez à l'extérieur de Winnipeg, veuillez vous rendre au centre de santé le plus proche.