



TRAITEMENT DENTAIRE DE VOTRE ENFANT

Traitement :

- Couronnes
- Extraction
- Obturations



Les points de suture, s'il y en a, se résorberont d'eux-mêmes en quelques jours.

A QUOI POUVEZ-VOUS VOUS ATTENDRE?

Après l'intervention :

- Le visage de l'enfant pourrait être très enflé. C'est normal. L'enflure devrait diminuer après une heure ou deux.
- Si l'enfant s'est fait extraire des dents, il est normal qu'un peu de sang s'écoule pendant un jour ou deux.
- De plus, au cours de la journée ou des deux jours qui suivront, l'enfant pourrait avoir :

- Mal à la gorge, la voix enrouée et une toux sèche; cela est attribuable au tube qui a été inséré dans la gorge lorsque l'enfant était endormi.
- Les muscles endoloris, comme s'il avait la grippe; cela est dû au fait que votre enfant dormait dans une seule position.

Avant de rentrer à maison, l'enfant doit :

- être capable de boire sans vomir;
- pouvoir uriner;
- pouvoir marcher (si son âge le permet)

QUE DEVEZ-VOUS FAIRE?

1. Gardez la bouche de l'enfant propre :

- brossez délicatement les dents ou essuyez la bouche avec un linge humide propre;
- en ce qui concerne les enfants plus âgés, faites-leur rincer la bouche avec de l'eau salée tiède. (Ajoutez 1 cuillerée à thé de sel à une tasse d'eau tiède et agitez.)
- Essayez de tenir les mains de l'enfant à l'écart de la bouche.

2. S'il y a des saignements à l'endroit où la dent a été extraite et :

- l'enfant n'est pas trop jeune, faites-le mordre dans un petit linge propre ou une gaze pendant 10- 15 minutes.
- Si l'enfant est plus jeune, exercez une pression à l'endroit d'où provient le saignement.
- Si les saignements persistent après avoir exercé une pression pendant 15 minutes, amenez l'enfant à l'hôpital.

3. Si l'enfant a un mal de gorge ou une toux sèche, donnez-lui des liquides chauds à boire. Servez-vous d'un humidificateur d'air frais dans la pièce.

MEDICAMENTS

En cas de douleur, donnez de l'acétaminophène (Tempa ou Tylenol) à votre enfant, en prenant soin de suivre la posologie indiquée sur le flacon. Vous pouvez donner d'autres médicaments selon les directives de votre médecin.

REGIME ALIMENTAIRE

Si l'enfant s'est fait extraire une dent, le régime devrait être des liquides clairs pour la première journée. Par la suite, il est souvent préférable de donner des aliments mous pendant deux à trois jours par exemple; des crèmes-desserts, des œufs brouillés, des soupes, de la purée de pommes ou des bananes.

La plupart des enfants choisissent des aliments qui ne causent pas de douleur, Si l'enfant a des maux d'estomac, il vaut mieux lui donner des liquides clairs comme du jus de pommes, du 7-up dégazéifié, de la gelée ou du potage clair. Donnez ces liquides à boire par petites quantités et régulièrement. Si l'enfant vomit, ne vous surprenez pas si vous voyez du sang qu'il avait avalé.

ACTIVITE

L'anesthésie générale que votre enfant a subie aura des effets pendant environ 24 heures. Pendant cette période, il est important :

- de surveiller l'enfant de près;
- de garder l'enfant à l'intérieur afin qu'il se livre à des activités paisibles comme la lecture ou la télévision;
- de ne pas laisser l'enfant se livrer à des activités qui exigent équilibre et coordination comme monter ou descendre les escaliers en courant, grimper ou monter à bicyclette.

NOTE AU SUJET DE LA PREVENTION DE LA CARIE DENTAIRE

L'une des principales causes de la carie dentaire chez les jeunes enfants est l'allaitement au biberon pendant trop longtemps. L'allaitement au biberon est particulièrement nocif pour les dents lorsqu'un bébé s'endort tout en buvant. Le lait ordinaire ou maternisé ainsi que le jus, peuvent endommager les dents.

Les médecins et les dentistes recommandent qu'il soit mis fin à l'allaitement au biberon vers l'âge d'un an.

Brossez les dents de l'enfant ou essuyez-les avec un linge humide propre, dès qu'il commence à percer ses dents.



Renseignements destinés aux parents

SUIVI

Votre rendez-vous avec le Dr. _____ a été fixé au: _____

Veillez prendre vous-même rendez-vous en _____ avec le Dr. _____ en composant le _____

Pas de suivi nécessaire



Numéros à composer pour tous renseignements :

• **Health Links-Info-Santé (après les heures de bureau) : 788-8200 ou 1 888 315-9257 (numéro sans frais).**

• **Votre dentiste :**

En cas d'urgence, si vous ne pouvez pas communiquer avec votre dentiste, rendez vous directement aux Soins Urgent de l'Hôpital des enfants (Children's Hospital)