



Lignes directrices relatives au positionnement après une vitrectomie

De quoi parle-t-on?

La vitrectomie est une procédure médicale qui consiste à insérer un gaz ou une huile dans l'œil, afin de remplacer l'humeur vitrée, un liquide gélatineux dont l'œil est rempli. La vitrectomie peut servir à éliminer du sang et des débris de l'œil; retirer du tissu cicatriciel; réduire la traction sur la rétine; réparer une perforation ou un pli sur la rétine.

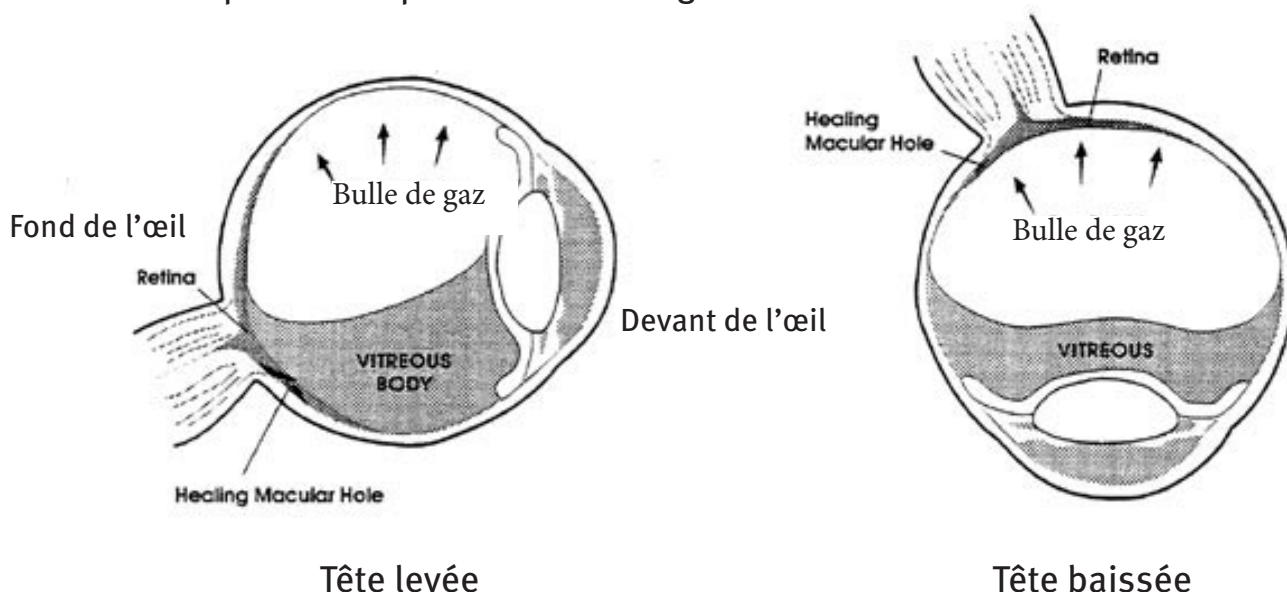
Comment procède-t-on?

Le chirurgien retire l'humeur vitrée et la remplace par une bulle de gaz, qui monte et exerce une pression. Le fait de baisser le visage fait remonter la bulle de gaz qui vient aplatir la macula contre le fond de l'œil. Au cours des semaines qui suivent, l'œil commence à guérir, la macula se recolle à la paroi oculaire et l'œil absorbe la bulle de gaz, qui est remplacée par le liquide aqueux clair que celui-ci produit en permanence.

Pourquoi faut-il garder la tête baissée durant la convalescence?

Au moment de l'insertion de la bulle de gaz, celle-ci monte et exerce une pression. La rétine est au fond de l'œil, mais la bulle de gaz n'exerce une pression qu'au haut de l'œil lorsque la tête est levée en position verticale. Vous devez diriger votre visage vers le bas pour que la bulle de gaz exerce une pression sur la rétine et puisse favoriser la guérison.

En baissant la tête, vous permettez à la bulle de gaz d'exercer une pression sur la rétine, là où il faut qu'elle soit pour entraîner la guérison.



Diverses entreprises de fournitures médicales louent et vendent des dispositifs ergonomiques qui aident les patients à maintenir la tête dans la bonne position après une vitrectomie, notamment ceux-ci :

Diamond Athletic Medical Supplies

www.diamondathletic.com

Reliable Mobility

www.reliablemobility.com

HomeEquip

www.homequip.ca

