



## Lignes directrices après une chirurgie de la cataracte

En cas de chirurgie avec sédation, votre corps peut mettre jusqu'à 24 heures pour l'éliminer complètement. Après la chirurgie, votre temps de réaction et vos prises de décision pouvant être altérés, il faut donc :

- Être accompagné d'un adulte responsable lorsque vous quittez le centre de santé et que cette personne reste à vos côtés la nuit qui suit la chirurgie.
- Ne pas conduire de véhicule ni utiliser de machines ou prendre de décisions importantes au cours des 24 heures qui suivent la chirurgie.
- Éviter de boire de l'alcool et de fumer.

### Pansement sur l'œil / couvre-œil

À moins d'ordre contraire de l'oculiste, NE TOUCHEZ PAS le pansement / couvre-œil jusqu'à ce que l'oculiste le fasse lui-même lors de votre consultation post-opératoire.

### Médicaments

- Avant de reprendre des anticoagulants, parlez-en à votre oculiste.
- Reprenez tout autre traitement dès que vous rentrez chez vous.
- La chirurgie n'entraîne habituellement le jour-même que peu d'inconfort. Cet inconfort peut être dû à une augmentation temporaire de la pression oculaire. Il est fréquent de ressentir des démangeaisons. Prenez au besoin deux comprimés d'acétaminophène extra-fort ou régulier.
- Si vous souffrez de constipation, prenez un laxatif doux. Un effort excessif durant les selles peut blesser votre œil.

### Vision

- Rappel : NE PAS TOUCHER NI FROTTER votre œil avec vos doigts.
- Votre vision s'améliorera au cours des premiers jours ou premières semaines. Ce délai varie d'une personne à l'autre et même d'un œil à l'autre. Le degré d'amélioration de votre vision dépend d'autres facteurs liés à votre œil. Il se peut que vous voyiez double, ce qui est normal et disparaît habituellement par la suite.
- Il se peut que vous soyez très sensible à la lumière, plus particulièrement durant les premières semaines. Portez des lunettes de soleil ou un clip solaire.

## Vision

- Évitez les environnements où l'air est poussiéreux ou chargé de particules irritantes pour les yeux comme de la fumée ou des émanations fortes.

## Activités

Après la chirurgie, vous pouvez reprendre toutes vos activités quotidiennes habituelles, y compris lire et regarder la télévision si vos yeux le supportent, mais vous ne pouvez pas conduire. Reposez souvent vos yeux et :

- Ne soulevez rien pesant plus de 10 livres pendant au moins deux semaines
- Ne mettez pas d'eau ni de savon dans vos yeux pendant au moins deux semaines
- Ne nagez pas dans un lac ou une piscine pendant au moins quatre semaines

## Consultation post-opératoire

Lors de votre consultation post-opératoire, votre oculiste vous dira :

- Quand vous pourrez reprendre la conduite
- Combien de temps porter votre couvre-œil au coucher
- Quand renouveler votre ordonnance pour des lunettes de vue

## Appelez l'oculiste si :

- Vous ressentez une douleur oculaire aiguë que l'acétaminophène ne peut pas soulager
- Vous remarquez un changement soudain de votre vision
- Vous remarquez la présence d'une rougeur ou d'une enflure de l'œil ou de ses parois qui s'aggrave
- Vous remarquez un écoulement de l'œil qui est jaune, vert ou purulent

Si vous n'arrivez pas à joindre l'oculiste, retournez au Centre de santé Misericordia qui est ouvert 24 h sur 24, 7 jours sur 7, pour des soins d'urgence de l'œil. Passez par l'entrée située au 99, avenue Cornish et présentez-vous au bureau d'admission des patients. Si vous vivez à l'extérieur de Winnipeg, rendez-vous au centre de santé le plus proche.

## DIRECTIVES SPÉCIFIQUES :

---

---

---

## VOTRE PROCHAIN RENDEZ-VOUS :

Heure : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Lieu : \_\_\_\_\_